

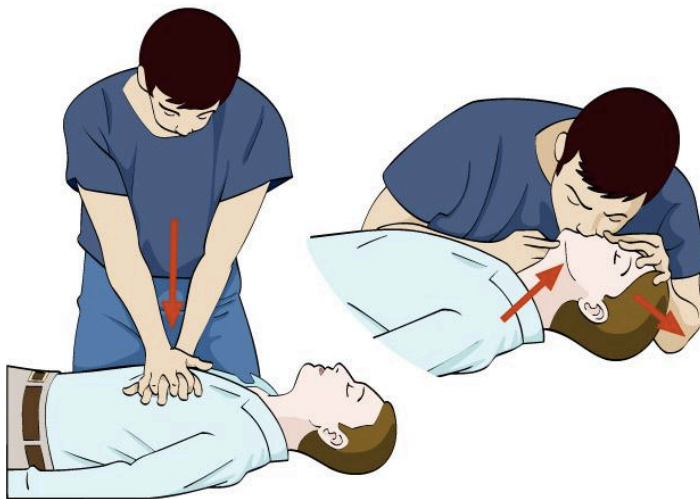
Sjøskolens kodejakt

Hjerte- og lungeredning

Hvis du oppdager en person som er bevisstløs og ikke puster er det to ting du må gjøre:

- 1) Varsle.
Både de rundt deg. Rop HJELP. Og ringe 113.
- 2) Starte HLR.
30 kompresjoner og 2 innblåsing.

Hold på helt til profesjonell hjelp kommer. Din innsats kan redde liv.



Er du på jakt etter kode til kodelåsen?

Da må du lete videre. Du finner den nemlig ikke her.

Men du fikk en liten oppsummering av det du har lært om HLR