

Sjøskolens kodejakt

Hypotermi

Hypotermi er et vanskelig ord for nedkjøling av kroppen. Det motsatte av feber, kan du gjerne si.

En som er forulykket kan fort bli nedkjølt. Derfor er det viktig å hjelpe personen å holde varmen mens man venter på hjelp. Dekk til med det du har tilgjengelig. Også gjerne under personen. Bakken er ofte kald.



Er du på jakt etter kode til kodelåsen?

Da må du lete videre. Du finner den nemlig ikke her.

Men du fikk en liten oppsummering av det du har lært om hypotermi