Kursbevis

tildeles

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

for aktiv deltakelse på kurset

”Livredning i åpent vann”



Husk alltid forlenget arm

Frie luftveier

HLR

30 + 2

Stabilt sideleie

Hypotermi

Hvert minutt teller

Varsle. Ring 113

Lyst på nyttig underholdning? Sjekk ut denne:

Er du lur?   
Sjekk denne:

Gratulerer

Hilsen alle oss på

Oslo Sjøskole